



Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα  
Κεντρική Μακεδονία



# ΟΛΙΒΙΑ

**Ανάπτυξη καινοτόμων προϊόντων  
επιτραπέζιας ελιάς  
με χαμηλή περιεκτικότητα σε αλάτι  
και αυξημένη διάρκεια ζωής**

Το έργο υλοποιείται στο πλαίσιο της Δράσης: «ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΣΧΕΔΙΑ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑΣ»  
της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας 2021-2027 και συγχρηματοδοτείται από την  
Ευρωπαϊκή Ένωση και εθνικούς πόρους.

Σε συνεργασία με το Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο.





**Ο**ι αλλαγές στον τρόπο ζωής συνδέονται άμεσα με τις διατροφικές συνήθειες και καθορίζουν τη ζήτηση των καταναλωτών για νέα τρόφιμα. Ενώ τα προηγούμενα χρόνια η τάση σχετίζεται με προϊόντα χαμηλών θερμίδων, σήμερα υπάρχει μια στροφή σε εναλλακτικά προϊόντα διατροφής που εξασφαλίζουν καλύτερα οφέλη για την υγεία.

**Τ**ο έργο OLIVIA, ακολουθώντας τις απαιτήσεις των καταναλωτών για προϊόντα υψηλής ποιότητας, αυξημένης διατροφικής αξίας και χαμηλού περιβαλλοντικού αποτυπώματος, εκμεταλλεύεται εναλλακτικές τεχνολογίες, παράγοντας προϊόντα με χαμηλή περιεκτικότητα σε αλάτι, εκτεταμένη διάρκεια ζωής και οργανοληπτικά χαρακτηριστικά προσαρμοσμένα σε διεθνή γαστρονομικά πρότυπα, συμβάλλοντας ουσιαστικά στην επίτευξη των στόχων του ΠΟΥ.

**Τ**α ζυμωμένα λαχανικά και φρούτα είναι ιδιαίτερα δημοφιλή στη μεσογειακή διατροφή. Η διαδικασία ζύμωσης πραγματοποιείται με άλμη, η οποία περιέχει αλάτι. Η κατανάλωση μεγάλων ποσοτήτων αλατιού, όμως, συνδεεται με την υπέρταση και τις ρυθμιστικές λειτουργίες του οργανισμού. Επομένως, η παραγωγή τροφίμων με μειωμένη περιεκτικότητα σε αλάτι, με εκτεταμένη διάρκεια ζωής, ανώτερη θρεπτική αξία και επιθυμητά οργανοληπτικά χαρακτηριστικά αποτελεί μείζουσα πρόκληση για τη βιομηχανία τροφίμων.

## Olivia: Ζύμωση ελιάς με μειωμένο αλάτι.



**Π**ραγματοποιήθηκαν ποικίλες δοκιμές για τη μείωση του αλατιού κατά τη ζύμωση, σε πράσινες και μαύρες ελιές. Μετά από εργαστηριακή μελέτη, για την εύρεση των βέλτιστων συνθηκών, αποδείχθηκε ότι η γλυκερόλη είναι από τους πιο αποτελεσματικούς οσμωτικούς διαλύτες και εφαρμόστηκε σε μεγάλη κλίμακα.

### **Τα αποτελέσματα είναι εξαιρετικά!**

**Η ζύμωση των ελιών πραγματοποιήθηκε σε μικρότερο χρονικό διάστημα, με μικρότερη απορρόφηση αλατιού!**

